

***Le vieillissement est un phénomène physiologique, dont la compréhension des mécanismes est devenue un phénomène d'actualité avec l'accroissement de la durée de vie de la population. La notion de vieillissement dit « normal » a été remplacée par celle d'un vieillissement sans pathologie ou vieillissement optimal. Il est donc important d'en connaître les bases afin de mieux pouvoir accompagner les usagers vieillissants.***

### Objectifs de la formation

- Acquérir le savoir, la posture et les éléments nécessaires pour une bonne prise en charge et un bon accompagnement à domicile
- Assimiler les différents savoirs propres à une intervention adéquate au domicile des clients de l'ADMR, en fonction de leur âge et de leur état de santé

En atteignant ces différents objectifs, cette formation constitue un véritable travail collectif sur l'**identité professionnelle** et a comme bénéfices de permettre aux participants d'être préparés au rôle au sein de leur établissement.

### Personnes concernées

- Toutes les personnes qui vont être en contact avec des personnes âgées dans leur rôle d'intervenant(e)s à domicile.

Prérequis : aucun

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous consulter**

### Modalités d'évaluation initiale

- Tour de table en début de session (connaissances et besoins)
- QCM d'évaluation des connaissances

### Méthodes pédagogiques

Essentiellement **actives** et en référence au vécu professionnel de chaque participant, elles nécessitent un certain degré d'**implication personnelle**.

En fonction des objectifs et de l'évolution du groupe, l'animateur a recours à différentes méthodes de travail :

- **Exercices pratiques.**
- **Réflexions et échanges.**
- **Apports théoriques, PowerPoint.**
- **Supports de cours.**
- **Ebauche éventuelle d'un livret tuteur**

### Modalités d'évaluation finale

- Evaluation de stage (enquête de satisfaction) demandée à chaque participant
- Evaluation des acquis par test QCM à l'issue de la formation
- Attestation de formation (certificat de réalisation) remise à chaque stagiaire

**Organisation :** Durée : 2 fois 2 jours consécutifs plus une journée, **soit 28 heures de formation**

**Coût :** 1200 Euros par jour (Sans Supplément de Taxe) + frais hébergement le cas échéant

Il comprend :

- La conception, la préparation et l'animation de la formation.
- La conception et le tirage des documents nécessaires à l'action, y compris les documents de stage remis à chaque participant.