



Formations Professionnelles

2024

Secteur Sanitaire et Social

Nos domaines d'interventions

Développement Professionnel

Accompagnement des équipes

Epanouissement personnel

Management



Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

Créé en 2003 et **certifié QUALIOP1** depuis octobre 2021, FCI est un organisme de formation situé à Buthiers (Seine-et-Marne), spécialisé dans les domaines de la formation à la **Communication**, au **Développement Professionnel**, à **l’Affirmation de Soi**, au **Management**, et **l’Epanouissement du personnel pour le secteur Social et médico-social**.

Nous avons développé des formations spécifiques à l’attention des travailleurs sociaux et personnels d’encadrement évoluant au sein de structures d’accueil pour publics en difficulté :

- ◆ Personnes en situations de handicap
- ◆ Adultes et enfants en situations précaires
- ◆ Personnes âgées

Ces formations sont dispensées **en vos locaux partout en France**, elles s’adaptent à l’activité de l’établissement, au profil des équipes et à la spécificité de chaque structure.

Nous animons également des **groupes d’Analyse des Pratiques Professionnelles** à l’attention des équipes au sein d’un même établissement.

Elles sont **adaptées et réalisées sur mesure**, en Intra-Établissement, **partout en France**.

Cette année nous avons mis l’accent sur la **communication, la gestion des conflits, et surtout la bientraitance, la sensibilisation au handicap et la gestion du stress**.

Nos intervenants portent nos valeurs. Ils possèdent tous une expérience pratique des thématiques sur lesquelles ils interviennent et délivrent des enseignements concrets.

Ils veillent à comprendre la culture de l’institution et le contexte dans lequel ils interviennent afin d’adapter leurs méthodes et d’optimiser leur intervention.

Vous trouverez dans ce catalogue les descriptifs de nos principaux stages.

Ce catalogue peut vous être envoyé par la poste en format papier sur simple demande.

Vous trouverez sur notre site internet les fiches détaillées de chaque formation proposée.

Nos chiffres-clés : *plus de 100 clients fidèles, plus de 800 stagiaires formés entre 2017 et 2024, 96,6 % de satisfaction stagiaires*

Je vous donne rendez-vous pour de plus amples informations sur notre site internet :

www.fciformation-medicosocial.com

ou par e-mail à : contact@fciformation.fr.

JEAN-MARC VANNEAU


FCI
90, chemin de la messe
77760 BUTHIERS
☎ 09 75 54 75 85 / 06 75 33 31 31
Siret : 449 128 552 000 22

Nos formations

	Le travailleur social dans sa juste posture professionnelle	page 2
	La maitresse de maison dans sa juste posture professionnelle	
NOUVEAU	Le surveillant de nuit dans sa juste posture professionnelle	page 3
	Sensibilisation au handicap	
	Optimisation des écrits professionnels	page 4
	La communication et La gestion de conflits	
NOUVEAU	Communication-travail en équipe-gestion des conflits	page 5
	Travailler plus efficacement en équipe pluridisciplinaire	
	La gestion du stress	page 6
	La bientraitance en institution	
	Analyse des pratiques professionnelles	page 7
	Gérer ses émotions en situation professionnelle	
	La régulation émotionnelle dans le cadre professionnelle	page 8
	Le travailleur social et la sexualité des personnes accueillies	
	Le projet d'établissement/le projet personnel	page 9
	Le projet d'animation	
	Prévention des risques psychosociaux et de l'usure professionnelle	page 10
	Renforcement de l'efficacité et de la qualité	
	Renforcement des attitudes positives & des compétences	page 11
	Le bien-être au travail par la sophrologie	
	Le bien-être au travail par le massage	page 12
	Le bien-être au travail par la relaxation	
	Apprentissage de l'anglais	page 13
	Le management d'une équipe	page 14
	Manager les personnes difficiles	
	La gestion des conflits	page 15

Le travailleur social dans sa juste posture professionnelle

*S'affirmer dans sa fonction – Mieux communiquer – Prévenir les conflits –
Gérer les situations délicates*

Objectifs :

Donner aux participants les moyens de mieux vivre leur fonction de travailleur social au sein de leur établissement. Cette formation constitue un véritable travail collectif et a comme bénéfices :

- ✓ La (re)valorisation du rôle professionnel de chaque travailleur social
- ✓ L'adaptation de leur comportement et l'amélioration de leur communication
- ✓ Le Renforcement de leurs capacités à prévenir et gérer les situations conflictuelles

Personnes concernées :

Tout le personnel des établissements sociaux et médico-sociaux.

Prérequis : aucun

Tarifs en session intra-établissement/groupe :
5 jours (3j+2j)

Version condensée personnalisée possible (3J consécutifs)

1 200 € par jour (sans supplément de taxe)
Groupe de 6 à 12 personnes maximum
Plus frais d'hébergement le cas échéant

La Maitresse de Maison dans sa juste posture professionnelle

S'affirmer dans sa fonction. Mieux communiquer. Prévenir et Gérer les situations délicates

Objectifs :

Donner aux participants les moyens de mieux vivre leur fonction de Maitresse de Maison au sein de leur établissement. Cette formation constitue un véritable travail collectif et a comme bénéfices :

- ✓ La (re)valorisation du rôle professionnel de Maitresse de Maison
- ✓ L'adaptation de leur comportement et l'amélioration de leur communication
- ✓ Le Renforcement de leurs capacités à prévenir et gérer les situations conflictuelles

Personnes concernées :

Maitresses de Maison dans des foyers, centres d'hébergement, de résidences, MAS, MECS, ...

Prérequis : aucun

Tarifs en session intra-établissement/groupe :
5 jours (3j+2j)

Version condensée personnalisée possible (3J consécutifs)

1 200 € par jour (sans supplément de taxe)
Groupe de 6 à 12 personnes maximum
Plus frais d'hébergement le cas échéant

Formation accessible aux personnes en situation de handicap	Le Surveillant de Nuit dans sa juste posture professionnelle	
	<p><i>S'affirmer dans sa fonction. Mieux communiquer. Prévenir et Gérer les situations délicates</i></p> <p>Objectifs :</p> <p>Donner aux participants les moyens de mieux vivre leur fonction de Surveillant de Nuit au sein de leur établissement. Cette formation constitue un véritable travail collectif et a comme bénéfices :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ La (re)valorisation du rôle professionnel du Surveillant de Nuit ✓ L'adaptation de leur comportement et l'amélioration de leur communication ✓ Le Renforcement de leurs capacités à prévenir et gérer les situations conflictuelles <p>Personnes concernées :</p> <p>Surveillants de nuit, gardiens de foyers, de centres d'hébergement, de résidences, MAS, MECS, ...</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
	Tarifs en session intra-établissement/groupe : 5 jours (3j+2) Version condensée personnalisée possible (3J consécutifs)	1 200 € par jour (sans supplément de taxe) Groupe de 6 à 12 personnes maximum Plus frais d'hébergement le cas échéant

Formation accessible aux personnes en situation de handicap Sessions en Inter-établissements Les sessions en inter-établissements sont garanties à partir de 6 participants	Sensibilisation au handicap	
	<p><i>Comprendre, gérer de manière respectueuse et constructive les situations avec les personnes en situation de handicap</i></p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifier les concepts autour duquel s'articule l'accompagnement des publics handicapés ✓ Maîtriser les dispositifs législatifs en vigueur et être capable de s'inscrire dans les évolutions actuelles dites inclusives ✓ Porter à votre connaissance les définitions du handicap, leur évolution et leurs conséquences ✓ Être capable d'analyser les besoins propres à chaque type de handicap ✓ Réfléchir à des solutions adaptées en lien avec les référentiels, bonnes pratiques professionnelles de la Haute Autorité de Santé <p>Personnes concernées :</p> <p>Toutes les personnes en contact avec un public en situation de handicap (au sein de structures spécifiques au handicap ou non)</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
	Tarifs en session intra-établissement/groupe : 2 jours	1.000 € par jour (sans supplément de taxe) Groupe de 6 à 12 personnes maximum Plus frais d'hébergement le cas échéant

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Cette formation est dispensée exclusivement en vos locaux, partout en France, elle s'adapte à l'activité de l'établissement, au profil des équipes et à la spécificité des documents que les personnels ont à produire

Optimisation des Écrits Professionnels

Être en mesure de mieux répondre aux attentes des différentes parties concernant les écrits à produire, être plus à l'aise à l'écrit

Objectifs :

Donner aux participants les outils et les techniques, pour rédiger de façon claire, concise et professionnelle les différents documents écrits qu'ils doivent produire.

- ✓ Rédiger « CCCP » (Court, Clair, Complet, Précis) tout en restant agréable à lire.
- ✓ Eliminer le « syndrome de la page blanche ».
- ✓ Répondre à la double question : « Qu'est-ce que j'écris, qu'est-ce que je n'écris pas ? ».
- ✓ Replacer ses émotions dans leur juste contexte.

Personnes concernées :

Acteurs du secteur social et médico-social : travailleurs sociaux, agents administratifs, cadres, ...

Prérequis : aucun

2 jours consécutifs

Prix : 1200 € par jour
Plus frais hébergement le cas échéant

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

La communication et La Gestion des Conflits

Comprendre, prévenir, gérer de façon professionnelle les situations conflictuelles et communiquer de manière positive

Objectifs :

Donner aux participants les méthodes et techniques pour comprendre, prévenir et gérer de manière respectueuse, positive et constructive les situations conflictuelles avec les personnes accueillies et améliorer la communication interpersonnelle :

- ✓ Repérer les facteurs menant aux conflits et en distinguer les différentes natures
- ✓ Développer sa capacité à mettre en œuvre une attitude constructive pour faire face aux situations conflictuelles et les résoudre.
- ✓ Mieux appréhender le travail en équipe
- ✓ Comprendre l'importance des émotions, chez soi et chez l'autre, en situation difficile

Personnes concernées :

Acteurs du secteur sanitaire et social au contact des personnes accueillies et de leurs familles

Prérequis : aucun

Tarifs

4 jours (2j + 2j)

1 200 € par jour
Groupe de 6 à 12 personnes maximum
Plus frais d'hébergement le cas échéant

Communication-Travail en équipe- Gestion des conflits

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Cette formation est dispensée **exclusivement en vos locaux, partout en France**, elle s'adapte à l'activité de l'établissement, au profil des équipes et aux problématiques spécifiques rencontrés

Pour un travail en équipe plus soudée, une communication plus fluide et une gestion des conflits plus efficace

Objectifs :

Comprendre les enjeux d'une équipe et contribuer à son projet commun. Travailler en cohérence et en congruence entre professionnels grâce à une communication fluide.

- ✓ Savoir mieux communiquer avec toutes les différentes parties
- ✓ Reconnaître les missions et les rôles donnés par la fonction de chacun.
- ✓ Utiliser la diversité des profils en tant que complémentarité plutôt qu'opposition.
- ✓ Partager des valeurs et des compétences.
- ✓ Avoir des outils pour améliorer les échanges d'informations et les prises de décisions.
- ✓ Pouvoir gérer des situations conflictuelles

Personnes concernées

Acteurs du secteur sanitaire et social

Prérequis : aucun

4 jours (2j + 2j)

1200 € par jour
Groupe de 6 à 12 personnes maximum
Plus frais d'hébergement le cas échéant

Travailler plus efficacement en Équipe Pluridisciplinaire

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Cette formation est dispensée **exclusivement en vos locaux, partout en France**, elle s'adapte à l'activité de l'établissement, au profil des équipes et aux problématiques spécifiques rencontrés

Pour une équipe plus efficace, plus soudée, où chacun trouve sa place

Objectifs :

Comprendre les enjeux d'une équipe et contribuer à son projet commun. Travailler en cohérence et en congruence entre professionnels issus de domaines différents.

- ✓ Reconnaître les missions et les rôles donnés par la fonction de chacun.
- ✓ Utiliser la diversité des profils en tant que complémentarité plutôt qu'opposition.
- ✓ Partager des valeurs et des compétences.
- ✓ Se donner des outils pour améliorer les échanges d'informations et les prises de décisions.

Personnes concernées :

Acteurs du secteur sanitaire et social agissant au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Prérequis : aucun

3 jours

1300 € par jour
Groupe de 6 à 12 personnes maximum

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Cette formation s'adapte à l'activité de l'établissement, au profil des équipes et aux problématiques spécifiques rencontrés</p>	<h2>La gestion du stress</h2>	
	<p><i>Prévenir, dépister et agir face à des situations stressantes</i></p>	
	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifier les moments délicats ✓ Apprendre à gérer ses émotions ✓ Apprendre à respirer pour lâcher prise ✓ Acquérir quelques techniques simples permettant un retour au calme ✓ Appréhender son futur avec confiance et optimisme. <p>Personnes concernées :</p> <p>Tout intervenant auprès des usagers des services sociaux et médico-sociaux</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
	<p>2 à 3 jours selon besoins</p>	<p>1200 € par jour Groupe de 6 à 12 personnes maximum les Plus frais d'hébergement le cas échéant</p>
<p><i>Formation dispensée en vos locaux partout en France</i></p>		

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Cette formation s'adapte à l'activité de l'établissement, au profil des équipes et aux problématiques spécifiques rencontrés</p>	<h2>La Bienveillance en Institution</h2>	
	<p><i>Prévenir, dépister et agir face à des situations de maltraitance</i></p>	
	<p>Objectifs :</p> <p>Donner aux participants les moyens de mieux intégrer la notion de Bienveillance dans leur pratique professionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Clarifier le concept de bienveillance et les enjeux de sa mise en application. ✓ Adopter et promouvoir les comportements qui manifestent le respect de la personne. ✓ Inventorier les outils disponibles pour maintenir la dynamique de bienveillance. ✓ Identifier son établissement comme un des éléments moteurs de la bienveillance <p>Personnes concernées :</p> <p>Tout intervenant auprès des usagers des services sociaux et médico-sociaux</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
	<p>2 jours consécutifs</p>	<p>1250 € par jour Groupe de 6 à 12 personnes maximum Plus frais d'hébergement le cas échéant</p>
<p><i>Formation dispensée en vos locaux partout en France</i></p>		

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</p>	<h2>Analyse des Pratiques Professionnelles</h2>	
	<p>Objectifs :</p> <p>Donner à chacun des participants l'occasion d'écouter, de partager et d'échanger, avec les membres de l'équipe, sur son activité professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Repérer son cadre d'action, ses champs d'intervention, son articulation dans l'équipe. ✓ Identifier ses croyances personnelles et leur interaction avec la pratique quotidienne ✓ Sortir des rapports de forces dans l'accompagnement. ✓ Repérer les jeux psychologiques et savoir en sortir. Poser ses frontières dans le respect de soi, des autres et dans le cadre de sa mission. <p>Personnes concernées :</p> <p>Acteurs du secteur sanitaire et social agissant au sein d'une équipe pluridisciplinaire</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
	<p>1 séance (2h30) par mois sur 6 à 10 mois environ Prix : 450€ par séance Groupe de 6 à 12 personnes</p>	

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p>	<h2>Gérer ses Émotions en Situation Professionnelle</h2>	
	<p><i>Mieux gérer ses émotions (et celles des autres) dans le cadre professionnel</i></p> <p>Objectifs :</p> <p>Se réconcilier avec les émotions, en faire un « atout relationnel », augmenter son efficacité professionnelle, particulièrement lorsque les situations sont difficiles, délicates ou conflictuelles. Cette formation a comme bénéfices de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apprendre à identifier ses émotions et à les nommer. ✓ Comprendre leur fonction, leur utilité et leur fonctionnement ✓ Apprendre à développer une plus grande maîtrise de ses propres comportements dans les situations émotionnellement chargées. <p>Personnes concernées :</p> <p>Acteurs du secteur social et médico-social : TS, Agents administratifs, cadres,</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
	<p>Tarifs pour les sessions en intra-établissement/groupe : 1 200 € par jour (plus hébergement) Groupe de 6 à 12 personnes maximum 4 jours (2j + 2j)</p>	

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p>	<h2>La Régulation Emotionnelle dans le cadre Professionnel</h2>	
	<p><i>En situation d'urgence ou en différé, pour aider les autres (et soi-même)</i></p>	
	<p>Objectifs :</p> <p>Donner aux participants les moyens d'aider leur entourage professionnel (résidents, collègues, visiteurs extérieurs, etc...) en cas de réactions émotionnelles non désirables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Réguler ses propres émotions "en situation" et "en différé" ✓ Développer une plus grande maîtrise de ses propres comportements dans les situations émotionnellement chargées. ✓ Accompagner les personnes "en situation", à l'instant où leur émotion se manifeste ✓ Accompagner les personnes "en différé", lorsque la personne n'est plus en "situation de crise" mais qu'elle souhaite, après coup, réguler définitivement sa difficulté émotionnelle. <p>Personnes concernées :</p> <p>Acteurs du secteur social et médico-social : TS, Agents administratifs, cadres, ...</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
<p>Tarifs pour les sessions en intra-établissement/groupe : 3 jours consécutifs</p>		<p>1 200 € par jour (plus hébergement) Groupe de 6 à 12 personnes maximum</p>

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Inter-établissement : 2 jours consécutifs 900 € par participant (sans supplément de taxe)</p> <p>Les sessions en inter-établissements sont garanties à partir de 6 participants</p> <p style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">Évry (91) :</p>	<h2>Le Travailleur Social et la sexualité des personnes accueillies</h2>	
	<p><i>Pour que le TS soit plus à l'aise avec la sexualité des résidents</i></p>	
	<p>Objectifs :</p> <p>Mieux gérer les situations délicates générées par l'expression parfois déconcertante de la sexualité des personnes accompagnées. Cette formation permettra à chaque participant de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Repérer son propre positionnement par rapport à la sexualité des bénéficiaires et son incidence possible sur l'accompagnement et la prise en charge. ✓ Accueillir l'expression de la sexualité avec assurance et bienveillance ✓ Savoir entendre, décrypter et clarifier les demandes ✓ Pouvoir gérer les pulsions, les débordements des bénéficiaires et poser des limites <p>Personnes concernées :</p> <p>Tous les acteurs du secteur Social et Médico-social : éducateurs, surveillants de nuit, maitresses de maison, AES, cadres, etc...</p> <p>Prérequis : aucun</p>	
<p>Tarifs des sessions en Intra-établissement/groupe : 2 jours consécutifs</p>		<p>1 250 € par jour (sans supplément de taxe) Groupe de 6 à 12 personnes maximum</p>

Accompagnement d'équipe

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</p>	<h3>Le projet d'établissement/ le projet personnel</h3> <p>Objectifs : <i>Mettre en place le projet personnel au regard de la loi et dans l'intérêt du résident. Connaître à minima le projet d'établissement</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Connaître ce que dit la loi par rapport aux projets personnels (PP) et au projet d'établissement✓ Mettre en place une relation privilégiée entre le référent projet et le résident✓ Mettre en place les PP dans l'établissement✓ Organiser les réunions dédiées au PP✓ Mettre en place les PP dans l'établissement <p>Personnes concernées : Acteurs du secteur sanitaire et social qui doivent développer l'un de ces projets</p> <p>Prérequis : aucun</p>
	<p>1 journée soit 7 heures Groupe de 6 à 12 personnes</p> <p>Prix : 1.200 €</p>

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</p>	<h3>Le projet d'animation</h3> <p>Objectifs : <i>Mettre en place le projet d'animation dans l'intérêt et les besoins du résident. Ce projet d'animation devra être en lien direct avec le projet personnel (PP)</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Evaluer le projet d'animation✓ Connaître les 3 grands types d'animation :<ul style="list-style-type: none">✓ Quotidienne✓ Mensuelle✓ Exceptionnelle <p>Personnes concernées : ➤ Toutes les personnes qui vont agir qui auront à mettre en place un projet d'animation et à participer au projet d'établissement.</p> <p>Prérequis : aucun</p>
	<p>1 journée soit 7 heures Groupe de 6 à 12 personnes</p> <p>Prix : 1.200 €</p>

Accompagnement d'équipe

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Prérequis : aucun</p> <p>Nombre de participants : 6 à 12 personnes maxi</p> <p>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</p>	<h3>Prévention des risques psychosociaux et de l'usure professionnelle</h3> <p><i>Limiter la charge mentale et émotionnelle Reconnaitre et prévenir le burn-out</i></p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Clarifier les concepts de charge mentale, émotionnelle et burn-out.✓ Repérer les risques de surchauffe✓ Quitter le mode survie✓ Savoir écouter ses sensations✓ Eviter le catastrophisme✓ Identifier des échappatoires✓ Apprendre à mieux communiquer <p>Personnes concernées :</p> <p>Tous les acteurs du secteur sanitaire et social, toute personne souhaitant prendre sa place, ses responsabilités, se recentrer sur l'essentiel, augmenter confiance et estime de soi, gérer ses émotions, créer en conscience !</p>
	<p>1 journée soit 7h Groupe de 6 à 12 personnes</p> <p>Prix : 1.100 €</p> <p><i>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</i></p>

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Prérequis : aucun</p> <p>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</p>	<h3>Renforcement de l'efficacité et de la qualité</h3> <p><i>Intégrer la notion de stress – en faire son allié</i></p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Définir les notions de stress, estime de soi, confiance en soi.✓ Décoder ses pensées limitantes pour renforcer son estime de soi.✓ Dépasser ses peurs pour atteindre ses objectifs.✓ Appliquer les méthodes de gestion du stress.✓ Devenir son propre coach. <p>Personnes concernées :</p> <p>Tous les acteurs du secteur sanitaire et social, toute personne souhaitant prendre sa place, ses responsabilités, se recentrer sur l'essentiel, augmenter confiance et estime de soi, gérer ses émotions, créer en conscience !</p>
	<p>1 journée soit 7h Groupe de 6 à 12 personnes</p> <p>Prix : 1100€ Plus frais le cas échéant</p> <p><i>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</i></p>

Accompagnement d'équipe

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Prérequis : aucun</p> <p>Nombre de participants : 6 à 12 personnes maxi</p> <p>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</p>	<h3>Renforcement des attitudes positives et des compétences</h3> <p><i>Gestion du stress, en faire un atout professionnel</i></p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Définition du stress.✓ Différencier le bon et le mauvais stress.✓ Identifier les différentes sources du stress.✓ Comprendre les mécanismes du stress, ses manifestations et impact.✓ Acquérir les techniques de relaxation et mettre en place des stratégies anti-stress.✓ Intégrer les concepts clés de l'intelligence émotionnelle.✓ Identifier les émotions et leurs impacts✓ Maintenir ou rétablir un équilibre émotionnel✓ Atteindre un équilibre de vie : vie professionnelle/vie personnelle✓ Anticiper les situations de tension <p>Personnes concernées :</p> <p>Tous les acteurs du secteur sanitaire et social, toute personne souhaitant prendre sa place, ses responsabilités, se recentrer sur l'essentiel, augmenter confiance et estime de soi, gérer ses émotions, créer en conscience !</p>
	<p>2 jours soit 14h Groupe de 6 à 12 personnes</p> <p>Prix : 2.200 €</p> <p><i>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</i></p>

<p>Formation accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p>Prérequis : aucun</p> <p>Nombre de participants : 6 à 10 personnes maxi</p> <p>5 Modules : de 10 séances chacun</p> <p>Coût pour 1 module (10 séances) : 950€</p> <p>Périodicité : 1 fois par semaine</p> <p>Durée de la séance : 1 heure</p>	<h3>Sophrologie</h3> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Mobiliser les potentiels humains.✓ Activer de façon positive les capacités et les ressources de l'individu.✓ Renforcer les structures saines de sa personnalité.✓ Travailler sur l'équilibre physique, émotionnel et mental pour arriver à un mieux-être global.✓ Développer de meilleures capacités d'adaptation aux conditions de vie actuelles en société.✓ Intégrer les outils de la sophrologie par la répétition et la régularité de pratique. <p>Personnes concernées :</p> <p>Tous les acteurs du secteur sanitaire et social, toute personne souhaitant prendre sa place, ses responsabilités, se recentrer sur l'essentiel, augmenter confiance et estime de soi, gérer ses émotions, créer en conscience !</p>
	<p>10 séances (1h) par semaine Prix : 950€</p> <p><u>Étymologie du mot "sophrologie"</u> Sos : Harmonie Phren : Conscience Logos : Étude « Étude de l'harmonie de la conscience, augmente le degré de lucidité »</p> <p>. Aide à prévenir les risques psychosociaux en amont des manifestations aiguës de stress, de violence ou d'épuisement. Elle s'intègre aisément à notre vie quotidienne professionnelle ou personnelle. Elle ne demande ni matériel, ni tenue vestimentaire ou conditions particulières. Seul impératif, s'autoriser à prendre du temps pour soi.</p> <p><i>Interventions effectuées en vos locaux partout en France</i></p>

Massage

Objectifs :

- ✓ Gérer la problématique des TMS (troubles musculo-squelettiques)
- ✓ Favoriser le lâcher-prise et améliorer les relations humaines.
- ✓ Augmenter en vitalité et confiance en soi.
- ✓ Dynamiser et/ou apaiser. Reprendre de l'activité l'esprit serein et apaisé..
- ✓ Amener du bien-être, détente expresse.
- ✓ Stimuler la créativité.
- ✓ Améliorer la qualité de présence.

Pour un atelier

Prix 400 €

Massage Assis (habillé):

Nombre de participants : 8 pers/ ½ journée

Type de massage : Massage assis – 20mn/pers.

Coût pour 1 atelier : 400€

Périodicité : A la demande, par demi-journée

Durée de la séance : 3h30mn

Relaxation coréenne (habillé) :

Nombre de participants : 4 pers/ ½ journée

Type de massage : Relaxation coréenne (massage habillé au sol) – 45mn/pers.

Coût pour 1 atelier : 400€

Périodicité : A la demande, par demi-journée

Durée de la séance : 45 mn/pers.

Interventions effectuées en vos locaux partout en France

Formation accessible
aux personnes en
situation de handicap

Prérequis : aucun

Nombre de
participants :
6 à 12
personnes maxi

5 Modules :

5 Ateliers :

(5 thématiques)

Niveau 1, 2 et 3

Coût pour 1 atelier :
500€

Périodicité :

1 fois par mois

Durée de la séance :
3h30mn

Relaxation

Objectifs :

- ✓ Libérer l'esprit des pensées négatives et le corps des tensions accumulées.
- ✓ Effacer stress, fatigue et nervosité pour laisser éclore calme intérieur et sérénité.
- ✓ Gagner en vitalité et confiance en soi.
- ✓ Améliorer la concentration.
- ✓ Développer la cohésion d'équipe, dynamique de groupe.
- ✓ Stimuler la motivation.
- ✓ Mettre de la distance et aborder la problématique sous un nouvel angle.

Personnes concernées :

Tous les acteurs du secteur sanitaire et social

Pour un atelier

500 €

La relaxation correspond à un ensemble de techniques visant à obtenir un relâchement psychique et musculaire profond. La relaxation peut être apaisante ou tonifiante selon l'objectif et l'intention émise. Proposer une approche holistique de l'ETRE, pour aligner le physique, le mental et l'émotionnel, et aboutir à un équilibre.

Donner un nouvel influx à vos personnels par une approche pertinente du lâcher-prise et la détente absolue.

Rompre avec la routine permet de redonner la motivation et l'énergie nécessaires aux personnels.

Interventions effectuées en vos locaux partout en France

Anglais

Formation accessible
aux personnes en
situation de handicap

Formation dispensée
sur demande en vos
locaux partout en
France : nous
consulter

Pré-requis: aucun

Objectifs :

Du niveau A1 (débutants) à C2 avancé)

Formations éligibles au CPF, sur mesure, adaptées à vos besoins.

**Chaque module est conçu suivant les lignes directrices établies ensemble pour
une formation personnalisée et pertinente.**

- ✓ Anglais général
- ✓ Anglais professionnel
- ✓ Éligible au CPF – (test BRIGHT)

Personnes concernées : Toute personne souhaitant se former en anglais

**Contactez-nous pour un
devis personnalisé**

Management d'une équipe

Encadrer et dynamiser une équipe de travail

Formation accessible
aux personnes en
situation de handicap

Tarifs et dates :
**Veillez nous
contacter**

Les sessions en
inter-établissements
sont garanties à
partir de 6
participants

Lieu :

Evry (91)

Objectifs :

Former les Managers et membres de l'encadrement aux techniques essentielles du Management des Femmes et des Hommes au sein de l'Institution. Le participant pourra :

- ✓ Prendre conscience de son style personnel de Management et le faire évoluer
- ✓ Affiner l'image de sa fonction : autorité, responsabilité, délégation, motivation,
- ✓ Mieux se situer et s'affirmer dans l'organisation.
- ✓ Développer son aptitude à communiquer avec les membres de son équipe
- ✓ Mobiliser les énergies individuelles au bénéfice des objectifs communs

Personnes concernées :

Toute personne ayant la responsabilité hiérarchique ou fonctionnelle d'une équipe

Pré-requis: aucun

Formation dispensée sur demande en
vos locaux partout en France
5 jours (3j + 2j)

1 500 € par jour (sans supplément de taxe)
Groupe de 6 à 10 personnes maximum

Manager les personnalités difficiles

Identifier, comprendre et gérer les profils de personnalités difficiles

Formation accessible
aux personnes en
situation de handicap

Tarifs et dates :
**Veillez nous
contacter**

Les sessions en
inter-établissements
sont garanties à
partir de 6
participants

Lieu :

Evry (91)

Objectifs :

Améliorer les relations interpersonnelles et au sein d'une équipe avec des personnes au caractère et au comportement « difficiles » :

- ✓ Identifier et analyser les comportements des personnalités difficiles
- ✓ Adapter son mode de management à ces personnalités
- ✓ Sortir des situations de blocage
- ✓ Mettre en place et conserver des relations apaisées avec ces personnes

Personnes concernées :

Membres de l'Encadrement ayant à manager des personnalités difficiles

Pré-requis: maîtriser les fondamentaux du Management

Formation dispensée sur
demande en vos locaux partout
en France :
2 jours consécutifs

1 300 € par jour (sans supplément de taxe)

La Gestion des Conflits

Comprendre, prévenir, gérer de façon professionnelle les situations conflictuelles

Objectifs :

Donner aux participants les méthodes et techniques pour comprendre, prévenir et gérer de manière respectueuse, positive et constructive les situations conflictuelles avec les personnes accueillies :

- ✓ Repérer les facteurs menant aux conflits et en distinguer les différentes natures
- ✓ Développer sa capacité à mettre en œuvre une attitude constructive pour faire face aux situations conflictuelles et les résoudre.
- ✓ Comprendre l'importance des émotions, chez soi et chez l'autre, en situation difficile

Personnes concernées :

Toute personne responsable de l'animation d'une équipe

Pré-requis: aucun

Formation dispensée sur demande en vos locaux partout en France 4 jours (2j + 2j) 1 400 € par jour (sans supplément de taxe)

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**Tarifs et dates :
Veuillez nous contacter**

Les sessions en inter-établissements sont garanties à partir de 6 participants

Lieu :

Évry (91)

Lyon (69)

Notre équipe

Catherine PAUTASSO

Intervenante spécialisée en Travail Social

Formatrice, consultante

Spécialités pédagogiques :

- Analyse des pratiques professionnelles
- Gestion des émotions
- Sensibilisation au handicap

Bienveillance-maltraitance

Jean-Marc Vanneau

Directeur de FCI

Développement des contenus pédagogiques

Formateur,

Spécialités pédagogiques :

- Management et leadership
- Gestion des conflits
- Communication
- Anglais (business)

Lauriane CYDZIK

Intervenante spécialisée en Travail Social

Formatrice, consultante, psychothérapeute

Spécialités pédagogiques :

- Communication
- Gestion des émotions
- Prise de parole en public

Dominique MONTHIEUX

Intervenant spécialisé en Travail Social

Formateur, psychothérapeute

Spécialités pédagogiques :

- Analyse des pratiques professionnelles
- Bienveillance - Maltraitance

- Gestion du Stress – relaxation

Véronique ADAM

Intervenante spécialisée en sophrologie

- Sophrologie
- Relaxation
- Massage assis et debout

Donna HENSLEY

Intervenante de langue maternelle anglaise.

Spécialités pédagogiques :

- Anglais tous niveaux
- Anglais américain
- Anglais professionnel

Marie-Sophie TOUGAIT

Intervenante spécialisée en Anglais et Français

Spécialités pédagogiques :

- Anglais général et professionnel
- FLE

Helen DENEVEU

Intervenante spécialisée en Anglais

- Anglais général
- Anglais Professionnel
-

Quelques établissements ayant récemment suivi les formations animées par FCI :

- ◆ Abri Temporaire d'Enfants, Paris (75), Accueil de la Mère et de l'Enfant, Paris (75)
- ◆ ADAPEI: Virieu-le-Grand (01), Le Neubourg (27)
- ◆ ADEF résidences, La Ferté Gaucher (77)
- ◆ ADSEA du Val d'Oise, Pontoise (95)
- ◆ AEPC Concorde, Montfermeil (93)
- ◆ AFTAM : Rennes (35), Montbard (21), Brest (29), Rouen(76), Creil (60), Joigny (89), Roissy en Brie (77), Persan (95), etc...
- ◆ Aide d'Urgence du Val de Marne, Villeneuve le Roi (94)
- ◆ ALTÉRITÉ : PMSAA, Juvisy sur Orge (91) – Le Mascaret, Tigery (91)
- ◆ APAJH 44, Nantes (44)
- ◆ APF France Handicap, Metz (57)
- ◆ APEI: « Les Lampes », Meudon (92) - Gournay en Brie (76) - Denain (01) - Avenir APEI, Carrières sur Seine (78), Conflans Ste Honorine (78)
- ◆ Armée du Salut : CHRS Henri Dunand, Louviers (27)
- ◆ Associations : ABEJ Coquerel (SAED), Ris Orangis (91) - ACSC, Paris (75) - ADARS, Beauvais (60) – ALEFPA, Lille (59) - Altéralia, Aubervilliers (93) - Anaïs, St Ouen l'Aumône (95) - ANRS, Paris (75) - Arapej 91, Draveil (91) - Association Blésoise Jeunesse et Logement, Blois (41) - Fernand Prévost, Versailles (78) – Cap' Devant, La Celle st Cloud (78) - CILIOHPAJ, Agen (47) - EINA, Noisy le Sec (93) - Habitat Insertion, Bruay-la-Bussière (62) – LADAPT, Monéteau (89) - La Mie de Pain, Paris (75) - La Nouvelle Forge, Beauvais (60) - L'oasis 72, Le Mans (72) - La Rose des Vents, Meaux (77) - Le Moulin Vert , Saintry (91) - Le PACT, Valenciennes (59) - Les Compagnons du Marais, Creil (60) - Les Jours Heureux, Nanterre (92) - Logement Jeune 93, Aubervilliers (93) - Marja 92, Colombes (92) - Olga Spitzer, Nanterre (92) - Passerelles, La Roche/Yon (85) - Sauvegarde-56, Lorient (56) - UDAUS 80, Amiens (80), etc...
- ◆ CART, Châtellerauld (86)
- ◆ C.C.A.S. Clairefontaine, Étampes (91), C.C.A.S. Lisieux (14)
- ◆ Centre Beaugard, La Glacière (50)
- ◆ Centres d'Hébergement : AJAR, Valenciennes (59) – Centre Samuel, Foussac (16) - Les Ajoncs, Brest (29), etc...
- ◆ Centres Éducatifs Fermés : Le Hameau, Autun (71) – Forêt d'Orient, Lusigny sur Barse (10)
- ◆ Centre Français de Protection de l'Enfance, Le Kremlin Bicêtre (94)
- ◆ Centres Maternels : « Le Tilleul », La Garenne Colombes (92) - Saint Raphaël, Antony (92)
- ◆ COD.A.L.I., Paris (75) - Centre Albert Camus, Massy (91) – IES Gatnot, Montgeron (91)
- ◆ Collectif Ivry SDF, Ivry/Seine (94)
- ◆ Comité Parisien ACJSF, Paris (75)
- ◆ Croix Rouge Française, Limeil Brévannes (94), Kremlin Bicêtre (94)
- ◆ EDPAMS, Belleville sur Bar (08)
- ◆ EPCNPH, Niort (79)
- ◆ Établissement Départemental Enfance et Famille, St Quentin (02)
- ◆ Fondations : Bon Sauveur, Picauville (50) - Rothschild, Nogent sur Marne (94) – Serge Dassault, Corbeil-Essonnes (91) – Cognac-Jay, Montereau (77) – Diaconesses de Reuilley, Villers-Cotterêts (02) - Lucy-Lebon, Chaumont (52)
- ◆ Foyer APF : Bernard Palissy, Joinville-le-Pont (94) - Bois de Bléville, Le Havre (76) - Pierre Floucault, Meaux (77)
- ◆ Foyers d'accueil : Michelle Darty, Boulogne-Billancourt (92) - CLJT, Paris (75) - Charles Péguy, Arras (62) - François Constant, Libourne (33) - Jeune Cordée, Paris (75) - Matter, Paris (75) - Navarre, Évreux (27) - Ozanam, Bordeaux (33) – Althéa, Alençon (61) - Agecet, Gagny (93) - AFJ, Paris (75)
- ◆ Foyers départementaux de l'Enfance : Amiens (80) - Auxerre (89) - Bobigny (93) - Meaux (60), Saint Lô (50)
- ◆ Foyer d'Accueil Médicalisé Falret, Draveil (91), Foyer C. Claudel « La Thébaïde », Villepreux (78)
- ◆ Groupe Ephèse, Liesse-Notre-Dame (02)
- ◆ Hôtel Social « St Benoît Labre », Poissy (78)
- ◆ IEM : APF « François-Xavier Falala », Hérouville St Clair (76) - « Le Petit Tremblay », Corbeil-Essonnes (91)
- ◆ IME : Avenir APEI - Alphée, Guyancourt (78) – Beaulieu, Le Pian Médoc (33) - IME Brunehaut, Vouël (02) – Excelsior, Le Rainy (93)
- ◆ IMT, Neufchâteau (88)
- ◆ ITEP: Idéphi, Canteleu (76) - Niort (79) – ITEP de Guron (86) – Moissons Nouvelles, Nantes (44)
- ◆ Les Amis de l'Atelier, Vitry sur Seine (94)
- ◆ Les Papillons Blancs de l'Eure (27), Papillons Blancs de Reims (51)
- ◆ MADEP, Nevers (58)
- ◆ Marja 92, Colombes (92)
- ◆ MAS : Dozulé (14) – J-P Boudet, Noiseau (94)
- ◆ MECS : Logis St-François, Thiétreville (76) - Beaucerf, St Léonard (62) - La Tiffardière, Niort (79) – Foyer de l'Enfance, St Maixent (79) – Georges Lapièrre, Meximieux (01) – Maison de Carcé, Bruz (35)
- ◆ Œuvre de Secours aux Enfants : Maison d'Enfants de Laversine, St Maximin (60) – CAJ Robert Job, Paris (75)
- ◆ Œuvre Falret, Fontenay-le-Fleury (78)
- ◆ Œuvre Hospitalière de Nuit, Rouen (76)
- ◆ SEISAAM, Clermont sur Argonne (55)
- ◆ Service Social Breton, Paris (75)
- ◆ SOS Villages d'Enfants, Plaisir (78)
- ◆ Etc....