



# "Le Travailleur social et la sexualité des personnes accueillies"

Pour aider le TS à aborder plus librement les situations liées à la sexualité des résidents

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles » (source: OMS).

Dans le travail social, la sexualité des personnes accompagnées est parfois vécue par le Travailleur Social comme délicate, voire problématique, car elle est sujette aux jugements et appréciée à partir des valeurs, des expériences et des représentations de chacun.

Cette formation propose une approche non normative de la vie sexuelle, selon une éthique qui amènera chacun à accompagner sans juger, permettant ainsi aux usagers d'exprimer leurs questionnements et de modifier leurs comportements non acceptables socialement.

## Objectifs de la formation

Mieux gérer les situations délicates générées par l'expression parfois déconcertante de la sexualité des personnes accompagnées. Cette formation permettra à chaque participant de :

- ◆ Repérer son propre positionnement par rapport à la sexualité des bénéficiaires.
- ◆ Accueillir l'expression de la sexualité avec assurance et bienveillance par une écoute appropriée
- ◆ Pouvoir gérer les pulsions, les débordements des bénéficiaires
- ◆ Poser des limites sans pour autant ignorer, refouler ou sanctionner ces débordements qui sont l'expression « maladroite » d'un vrai besoin, d'une vraie demande.

## Personnes concernées

Tout acteur du secteur Social et Médico-social : TS, agents administratifs et techniques, cadres, etc...

Prérequis : aucun

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous consulter

**Modalités d'évaluation initiale** Tour de table en début de session (connaissances et besoins) & test de positionnement

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, réflexion collective et échange d'expériences.
- Analyse de situations concrètes apportées par les participants.
- Exercices d'entraînement, mises en situation, jeux de rôles.
- Document de stage remis à chaque participant.

Formation animée par Lauriane CYDZIK, Psychothérapeute et Sexothérapeute

## Modalités d'évaluation finale

- Evaluation de stage (enquête de satisfaction) demandée à chaque participant
- Evaluation des acquis par test QCM à l'issue de la formation
- Attestation de stage remise à chaque stagiaire

**Organisation :** Durée : 2 jours consécutifs, soit 14h de formation

**Coût :** 1 200 Euros par participant (Sans Supplément de Taxe)

**Satisfaction :** 100% sur 6 participants (nouvelle formation)

*Formation dispensée en vos locaux partout en France*

## CONTENU

### Introduction à la sexualité :

- La roue de la réponse sexuelle (Gestalt)
- Les différences entre amour et sexualité
- Rapport à la sexualité du Travailleur Social

### Elargissement de la vision de la sexualité :

- Les limites de chacun à une approche sereine de la sexualité : vécus, croyances, valeurs individuelles, pré-supposés, tabous, etc...
- Les différentes visions de la sexualité : prendre conscience et comprendre les différents points de vue sur la sexualité.
- Les dimensions de la sexualité humaine : les pulsions, le désir, l'excitation sexuelle ...
- L'importance des fantasmes dans une sexualité épanouie et comment ils permettent d'éviter les passages à l'acte ?
- La place de la sensualité dans la sexualité.

### Faire face aux situations délicates:

- Une écoute bienveillante et sans jugement des besoins, comportements et demandes sexuelles des résidents.
- Décoder les difficultés liées à la sexualité d'un résident quand celui-ci n'arrive pas à en parler (les non-dits, les codes exprimés).
- Comment répondre et adapter son accompagnement face aux attitudes ambiguës ou déconcertantes.
- Savoir se positionner en tant que professionnel dans les situations à caractère sexuelles entre deux ou plusieurs résidents.
- Avoir des réponses possibles aux questions sur la sexualité que posent les résidents en fonction de l'âge, du handicap, des difficultés sociales, de la dépendance, etc.
- Comment se positionner par rapport à des sexualités "non conventionnelles / différentes" : voyeurisme, fétichisme, sado-masochisme etc.... Savoir poser les limites sociales et les interdits.